



# 特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・福岡 ふれあいねっとf

(vol.2)

平成29年9月発行

発行:スペシャルオリンピックス日本・福岡

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南

1-5-12 サンネットビル4F

TEL092-260-9273. FAX092-260-9274

認定コーチ研修体験!! 私かんべえ、ファミリーではありましたが、認定コーチとしてアロケラムのお手伝いもしてきて...6月18日認定コーチ研修会に参加しました。午前中は「コーチコミュニケーション」なるべく知らない人と組みましよう!という事で出来たグループで、ナショナルトレナーの山本史史さんが出す「コーチとは?」「スポーツキャンプとは?」等のお題にあいさついじやない!と討議しました!! 同じ意識を持つ仲間という感じでワイワイ楽しく話の中、コミュニケーションはコミュニケーションをしている時に育つ。怒らず叱る。本気でいめる。コーチはその活動がアスリートに有意義である事をいかにする...etc 書ききれない程



私のグループメンバー! 話の中で写真がとらなかつたので、写した記憶を元に書いてます。似てはくてもいいです!!

「当たり前なのに気づけなかつたなあ...忘れてたな」という事を勉強しました。



午後は「ユニファイドスポーツ」ナショナルトレナーの園部さやかさんに「ユニファイドスポーツとは何?」基本から「ユニファイドスポーツのモデル」「成功への7つの鍵」(チームの作り・トレーニング等)と教えていただき、段々と「これが本当に成功したら、ユニファイドスポーツが社会的インクルージョンを促進する」と言葉が夢とかなんかじゃなくけるかな...と、障がい者の母として社会の偏見と戦って来たかんべえ、ちょっとテンション上がった! 山本トレナー、園部トレナー、有意義なひととき、ありがとうございました。

## かんべえ★たいけん★レポート

スピーチ体験!! 7月15日福岡女子大学で、ボランティア説明会がありました。これは、まだ50を知らない人に50を知ってもらい、ボランティアを増やしたい!と開かれました。その中でファミリーとして体験談を、私と史姉さんが話す事になりました。先に史姉さん...と大変。私の話と(おぼろげに)いささかパニックになりましたが何とか「50と出会って子供が成長した事」や「ボランティアとの関わり」の大切さやありがたさ等話しました。参加者の1人上運天さんはSON・鹿児島のバスケットのコーチで、4月からお仕事で福岡に来られたそうです。コーチとしてアスリートと関わるすばらしさを語って下さいました。とって心に残ったのは彼ら(アスリート)は出来ないんじゃないんです。してはいんです...確かにまだやらない内に諦めてさせてないってあったな...と反省。上運天さんに感謝です。その後フリートークで、ボッチャに興味ある方と盛り上がり、今後の活動の可能性を感じ、50と関係ないコーヒー話でも盛り上がり(笑)楽しく過ごしました。



### 残念! どんたくパレード、雷雨でまさかの中止

実はこのページ「どんたくパレード特集」の予定だったんです。でもスタート前日? 先日のボランティア説明会で「まだまだ50は世間に知られてないな」と実感した私より一言...啓発の為にパレード続けましよう!! 当日集まってくれた皆さん←来年もがんばりましよう!! 係のファミリー委員さん、前準備に受付にお疲れさまでした!!

# アスリートの (スポーツ) (プログラム) (し)

史姉さんが行く!! プログラム訪問・スピーチプログラムへ...

SOとは..



一番新しいプログラムにおじゃました。  
 ← 発声練習から始まりましたが、これ意外と難しい。今日は作成していた原稿の最終チェックの日でした。  
 みんなの前で、自分の意見を言え

名古屋のおおぜいの人の前でスピーチをしました。しんぞうがとび出るくらいドキドキしましたが、いいけいけんになりました。たのしかったです。お英様

苦手をスピーチを彼なりに毎日練習して本番に臨みました。練習した力を120%出せてて子供の底力を感心しました。(母)

ア エ イ ウ エ オ ア  
 カ ケ キ ク ケ コ カ  
 キ ケ キ ク ケ コ カ  
 サ セ シ ス セ ソ サ  
 シ シ シ シ シ シ シ  
 タ テ チ ツ テ ト タ  
 チャ チュ チョ チヤ  
 ナ ネ ニ ヌ ネ ノ ナ  
 ニヤ ネニ ヌヤ ノヤ  
 ハ ヘ ヒ フ ヘ ホ ハ  
 ビヤ ヘビ ヒヒ ヒヤ  
 マ メ ミ ム メ モ マ  
 ミヤ メミ ムヤ モヤ  
 ヤ エ イ ユ エ ヨ ヤ  
 ラ レ リ ル レ ロ ラ  
 リヤ レリ ムレ リヤ  
 ワ エ イ ウ エ オ ワ

ること。わかりやすく伝えること。  
 これも練習、練習...  
 でも、みんな上手にできているのにビックリです!! 8月5日のナショナルミーティング「アスリートストーリー発表会」では、辻英樹さんが発表し、「テーマにそって話したで賞」を受賞しました。



(辻さんとお母様に、ひとつこといただきました!!) →

## アスリート委員会とALPs

スピーチプログラム等

### アスリート委員会

ALPsトレーニングを受けたアスリートが委員として参加

### ALPs

アスリートのリーダーシップを育成するためのトレーニング

### スポーツ活動

(プログラム、競技会)

### その他の活動

(アスリート活動等)

※めざすあり方として【専門委員会の一つ】

- ・アスリート自身が構成員 (サポートあり)
- ・アスリートの考えや思いを、組織の運営に反映するための話し合いや、アスリートとしてSON・福岡の運営を支えるために何が出来るかなどを考え、企画、実施する
- ・委員会の代表が理事に

### アスリート会

(アスリート全員)



理事

左：ら番・山下泰弘さん・P.G  
 お三方ともイケメンですネ!!

# がやない活動ご報告!!

スクードというイギリス製の電子楽器。これをたたいたり、握ったりすると音が鳴り、iPadに取り込まれるそうです。



Apple fukuoka tenjinからお誘いいただいて、iPadを使った音楽作りのワークショップに参加しました。説明を聞いても???なファミリーを尻目に、サッサと進めるアスリートでした。

素敵な曲ができました

アイパッドのピアノの音がたのしかったです。ほかのもさあつーういっばいおんがでたのでももしろかったです。



あか

音楽を作ったりしてよかったです。また行きたいです。

糸着方典千

アイランドアスの皆さん  
ありがとうございました

たのしかったです  
にはげます

終了証をもらってニコッ!  
いっしょうけんめい書いてくれたのでそのまま使いました



スマートフォン・SNSの安全な使い方講座  
『子どもねっと会議所』の井島信枝代表にお話しいただきました。安心して使うには何に気を付けてどう使えば良いのか?等々。親にとっても勉強になりました。何気なく使っているけど、怖い話も聞いたりする。それがどんな事なのか?防ぐには?...でもアスリートの能力にはついていけないファミリーです。(7月23日・あすみんにて)

フタリも違つた意味で勉強の必要性をひしひし感じ  
え?何された? ポルトガル語に表記を変更? いやいやいや、せんせんせん、どうする?どうする? ポルトガル語... あれ?...これ... ポルトガル語... かなあ... \*実話です。(涙)

## ライジングゼファーフクオカ バスケットボール教室

新日本製薬  
株式会社  
PRESENTS

8月20日(日) 若久特別支援学校で行われたバスケットボール教室、ライジングから小林さん、山下さんのお二人がいらしゃいました。ゲームを取り入れた練習で、初めての人も楽しめる内容でした。小林さん、山下さんそして新日本製薬さん、ありがとうございました。

♪楽しかったネ〜♪  
最後にみんな  
ハイ、チ〜ズー



右・6番・小林大祐さんらら

年間プログラム活動表

NO.	プログラム名(会場)	開催曜日	時間	開催場所	
1	ボウリング	西新(日曜)	月2回 日曜	9:30~11:30	西新パレス
2		西新(水曜)	第1.3 水曜	19:30~21:00	西新パレス
3		春日	第1.2.3 水曜	18:45~20:00	フラワーボウル
4		小倉	第1.3 土曜	14:00~15:30	小倉パークボウル
5		八幡	第2.4 土曜	14:00~15:30	桃園シティボウル
6	水泳	久留米	第1.2.3 金曜	19:00~20:30	久留米上津市民プール
7	陸上	春日	第2.4 日曜	10:00~12:00	春日クローバープラザ
8	スピードスケート フィギュアスケート		春・秋 第2,4 日曜	9:40~11:20	パピオアイスアリーナ
9	卓球	ももち福祉プラザ	第1.3 火曜 第2.4 土曜	17:30~19:00 13:00~15:00	ももち福祉プラザ
10		さんさんプラザ	毎週 水曜	19:00~20:30	さんさんプラザ
11		アレアス	毎週 月曜	19:00~21:00	北九州市立障害者スポーツセンター
12		久留米	毎週 金曜	19:00~21:00	北原ウエルテック
13	テニス	中村大学	第1.2.4.5 土曜	14:00~16:00	中村学園大学テニスコート
14		古賀	第2.3.4 土曜	10:00~12:00	千鳥ヶ池公園テニスコート
15	ゴルフ		各会場月1回(土曜)	11:00~12:30 13:00~14:30 10:30~12:00	宗像ゴルフセンター ジャンボゴルフ糟屋 西新ゴルフセンター
16	アルペンスキー		第2.4 日曜	10:00~12:00	サンビレッジあかね
17	スノーボード		第1.3 日曜	10:00~12:00	さんさんプラザ(冬季は雪上で実施)
18	バスケットボール	中央	第1.3.5 木曜	19:00~20:30	中央特別支援学校
19		八幡	第2.4 木曜	19:00~21:00	八幡西特別支援学校
20	バドミントン		第1.3 水曜	19:00~21:00	中央特別支援学校
21	フロアーホッケー	小倉	第1.3 木曜	19:00~21:00	小倉北方小学校体育館
22		ももち	第2.3.4 日曜	13:00~15:00 10:00~12:00	ももち福祉プラザ さんさんプラザ
23	サッカー		第1.3.5 土曜	14:00~17:00	小倉南特別支援学校
24	スノーシューイング		第2.4 日曜	10:00~12:00	山田緑地公園
25	馬術	福岡	春・秋 月2回 日曜	14:00~16:00	福岡馬事公苑
26		豊前	春・秋 月2~4回 日曜	14:30~16:30	(社福)恵光園 ヒポクラブ
27	ヤングアスリート	(2歳~7歳対象)	月1回 土曜または日曜	10:30~11:30	香蘭女子短期大学 体育館(リズム室)
28	絵画		第2.4 木曜	16:00~17:30	SON・福岡事務局

★ 各プログラムとも会場の都合でスケジュールが変更になる場合があります

興味のある方、見学してみたいな...という方、ぜひ一度事務局に(表紙に電話番号あります)ご連絡下さい

事務局さんこんにちは～その2・盛田さんの巻～今回はQ&Aで...

Q: 盛田さんのお仕事は? A: 日南スポーツトレーニングプログラムに関する事、大会・競技会の主催、派遣に関する事、コーチクリニック等研修に関する事等々...その他、事務局長や経理が担当する以外の業務もろもろです Q: 関わったキッカケは? A: 福岡に越してすぐ50を知り参加。息子が1997年冬季世界大会に日本選手団として参加した縁でお手伝いをする事になりました。こんなに長くなるうとは... Q: 特に心に残った事は? A: 初めて経験した世界大会で、アスリートが周囲の人たちからジェントルマン・レディとして普通に接してもらえた事に、それまで日本では味わった事のない何とも言えない心地良さを感じました。せっかく福岡で始まったこの活動を一過性にしたいくないという気持ちになったのが、今日までの原動力。

Q: 何か皆さんにメッセージを... A: ファミリー1人ひとりのかは小さくても、少しずつ持ち寄れば、可能性はアスリートだけじゃないはず。できる時に、できる事を... 以上です!! ご自身の事を『ギリギリスヨ』と呼ばれてた盛田さんですが、私には超働く女王蜂(事務局長)のもとで超ウルトラスーパー働く働き蜂に(五十肩にムチ打って笑)しか見えませんが...盛田さん、ご協力ありがとうございました。

