

年間プログラム活動表

NO.	プログラム名（会場）		開催曜日		時間	開催場所	
1	ボウリング	七隈	月2回	水曜	19:30~20:30	七隈ファミリープラザ	福岡市城南区七隈8-4-8
2		春日	第1. 2	水曜	18:45~20:30	フラワーボウル	福岡市博多区銀天3-5-15
3		桃園A	第2. 4	土曜	14:00~15:30	桃園シティボウル	北九州市八幡東区桃園2-1-20
4		桃園B	第1. 3	土曜	14:00~15:30	桃園シティボウル	
5	競泳	久留米	第1. 2. 3	金曜	19:00~20:30	久留米上津市民プール	久留米市上津町2199-39
6	陸上	春日	月3回	日曜	9:00~11:00	春日クローバープラザ	春日市原町3-1-7
7	スピードスケート		春・秋 月2回	日曜	14:00~15:40	オービジョンアイスアリーナ	福岡市博多区千代町1-15-30
8	卓球	ももち福祉プラザ	第1. 3	火曜	17:00~19:00	ももち福祉プラザ	福岡市早良区百道浜1-4-1
			第2. 4	土曜	13:00~16:00		
9		さんさんプラザ	毎週	水曜	19:00~20:30	さんさんプラザ	福岡市南区清水1-17-15
10		アレアス	毎週	月曜	19:00~21:00	北九州市立障害者スポーツセンター	北九州市小倉北区三郎丸4-1
11		久留米	毎週	金曜	19:00~21:00	北原ウェルテック	久留米市宮ノ陣4丁目6
12	テニス	中村大学	第1. 2. 4. 5	土曜	14:00~16:00	中村学園大学テニスコート	福岡市城南区別府5-7-1
13		古賀	第2. 3. 4	土曜	10:00~12:00	千鳥ヶ池公園テニスコート	古賀市舞の里二丁目5-1
14	ゴルフ		各会場月1回	土曜	11:00~12:30	宗像ゴルフセンター	福津市小竹1丁目4-1
					13:00~14:30	ジャンボゴルフ糟屋	糟屋郡粕屋町長者原550
					10:30~12:00	西新ゴルフセンター	福岡市早良区城西2-2-29
15	アルペンスキー		第2. 4	日曜	10:00~12:00	サンビレッジあかね	飯塚市山口845-38
16	スノーボード		第1. 3	日曜	10:00~12:00	さんさんプラザ（冬季は雪上）	南区清水1-17-15
17	バスケットボール	中央	第1. 3	木曜	18:30~21:00	ももち福祉プラザ	福岡市早良区百道浜1-4-1
18		八幡	第2. 4	木曜	19:00~21:00	八幡西特別支援学校	北九州市八幡西区下上津役4-8-2
19	フロアボール		第1	日曜	12:30~14:30	ももち福祉プラザ	福岡市早良区百道浜1-4-1
			第3	日曜	10:00~12:00		
20	スノーシューイング		第2. 4	日曜	10:00~12:00	山田緑地公園	北九州市小倉北区山田町
21	馬術	福岡	春・秋 月1回	第3日曜	14:30~16:30	(社福) 恵光園 ヒポクラブ	豊前市大字荒堀37-12
22		豊前	春・秋 月2~4回	日曜			
23	ヤングアスリート	(2歳~7歳対象)	月1回	土曜または日曜	10:30~11:30	香蘭女子短期大学体育館(リズム室)	福岡市南区横手1-2-1
24	絵画		第2. 4	木曜	16:00~17:30	SON・福岡事務局	福岡市博多区博多駅南1-5-12 カネットビル4F

★ 各プログラムとも会場の都合でスケジュールが変更になる場合がありますので事務局へご確認ください。

(2026年4月現在)